



# **АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**

## **Департамент образования**

**Муниципальное автономное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 187  
с углубленным изучением отдельных предметов**

Утверждаю:  
Директор МАОУ СОШ № 187

\_\_\_\_\_ В.А. Малинин

«\_\_\_\_\_» сентября 2013 г.

### **Рабочая программа по предмету «Основы безопасности и жизнедеятельности» (10-11 класс)**

Срок реализации программы – 2 года

Количество часов в неделю – 1 часа

Количество часов в год – 34 часов

Общее количество часов – 68

Автор-составитель программы:

А.В. Максимов,

учитель первой категории

Рассмотрено  
на заседании МО  
протокол № \_\_\_\_\_  
от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_  
Председатель МО  
\_\_\_\_\_

**2013 г.**

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа по дисциплине Основы безопасности и жизнедеятельности в 10-11 классах, составлена на основе:

1. программы курса «Основы безопасности и жизнедеятельности» для 10-11 классов В. Н. Латчука, С. К. Миронова, С. Н. Вангородского, М. А. Ульяновой.

Данный вариант программы обеспечен учебником для общеобразовательных школ:

- В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский, Основы безопасности и жизнедеятельности. 10 кл. Учебник для общеобразовательных учреждений – 6-е - М.: Дрофа, 2008
- В.В. Марков, В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский, Основы безопасности и жизнедеятельности. 11 кл. Учебник для общеобразовательных учреждений – М.: Дрофа, 2009

## **Основные цели изучения дисциплины «Основы безопасности и жизнедеятельности» 10-11 классах:**

- усвоение учащимися правил безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь
- понимание учащимися важности укрепления, сохранения и защиты своего здоровья как личной и общественной ценности;
- формирование отрицательного отношения учащихся к употреблению психотропных веществ и алкогольных напитков;
- понимание учащимися важности соблюдения законов;
- усвоение учащимися основ воинской обязанности и военной службы, психологических основ подготовленности к военной службе;

## **Данные цели обуславливают решение следующих задач:**

- изучение типовых чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, правил поведения в них;
- изучение основ анатомии, необходимых для правильного оказания первой помощи;
- изучение статистики по употреблению психотропных веществ;
- изучение федеральных законов РФ;

## Содержание тем учебного курса в 10-11 классах

№	Тема	Краткое содержание	Количество часов
<b>10 класс</b>			
1	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования	Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие. Автономное существование человека в условиях природной среды.	1 ч.
2	Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера	На улице, в общественных местах, общественном транспорте, в подъезде, в лифте.	1 ч.
3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств. Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.	3 ч.
4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	Поведение во время землетрясения, схода лавин, оползней, селей, обвалов, аварий на химически и радиационно опасных объектах.	1 ч.
5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Предназначение и задачи РСЧС. Структура. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.	3 ч.
6	Законодательные и нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности личности общества и государства	ФЗ РФ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», закон РФ «О безопасности», ФЗ РФ «О пожарной безопасности», ФЗ РФ «О безопасности дорожного движения», ФЗ РФ «Об обороне», ФЗ РФ «О гражданской обороне»	1 ч.
7	Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время	Предназначение и задачи ГО. Структура и органы управления. Организация защиты учащихся.	2 ч.
8	Современные средства поражения и их поражающие факторы	Ядерное оружие и его боевые свойства. Химическое, бактериологическое оружие. Современные обычные средства поражения.	4 ч.
9	Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в мирное и военное время	Оповещение и информирование. Организация защиты населения от поражающих факторов, средства индивидуальной защиты, организация и ведение аварийно-спасательных работ в зоне ЧС	4 ч.
10	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Сохранение и укрепление здоровья, как важное условие достижения высокого уровня жизни. Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Здоровый образ жизни и его составляющие. Значение двигательной активности и закаливания для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье.	3 ч.
11	Основы военной службы	История создания вооруженных сил России. Организационная структура ВС. Виды ВС и рода войск. Функции и основные задачи современных ВС России. Реформа ВС. Другие войска, их состав и предназначение. Боевые традиции. Символы воинской чести. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового. Строевая и	10 ч.

		огневая подготовка. Практическая и физическая подготовка	
<b>11 класс</b>			
13	Основы здорового образа жизни.	Правила личной гигиены и здоровья. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Болезни, передаваемые половым путем.	4 ч.
14	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях, травмах опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговой травме и повреждениях позвоночника, травмах груди, живота и области таза, при травматическом шоке, при острой сердечной недостаточности и инсульте. Экстренная реанимационная помощь.	10 ч.
15	Воинская обязанность	Основные понятие о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	5 ч.
	Особенности воинской службы	Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы. Военная присяга. Прохождение военной службы по призыву и контракту. Воинские звания. Военная форма одежды. Права и ответственность военнослужащих.	5 ч.
16	Военнослужащий – защитник отечества	Военнослужащий как патриот, специалист. Моральные, индивидуально-психологические и профессиональные качества гражданина, несущего военную службу. Выполнение требований воинских уставов, приказов командиров. Как стать офицером Российской армии. Международная деятельность ВС РФ.	5 ч.
17	Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов	Ограничения средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Международные отличительные знаки, используемые во время вооруженного конфликта. Защита жертв вооруженных конфликтов	3 ч.
18	Психологические основы подготовки к военной службе	Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Морально-этические качества военнослужащих. Самовоспитание и самосовершенствование личности. Психическое саморегулирование и самоанализ.	2 ч.

### **Требования к уровню подготовки учеников 10-х классов**

#### **1. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования (АС)**

Учащиеся должны:

- знать основные причины АС;
- о первоочередных действиях потерпевших бедствие;
- иметь представление об АС человека в условиях природной среды.

## **2. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера**

Учащиеся должны:

- знать правила поведения на улице, общественных местах, подъезде, лифте;

## **3. Уголовная ответственность несовершеннолетних**

Учащиеся должны:

- знать определение преступления;
- знать об особенностях уголовной ответственности несовершеннолетних;
- знать содержание статей о приведении в негодность транспортных средств и статей «Хулиганство», «Вандализм».

## **4. Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера**

Учащиеся должны:

- знать правила поведения во время землетрясений, схода лавин, оползней, селей, обвалов, аварий на химически и радиационно опасных объектах\

## **5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)**

Учащиеся должны:

- знать предназначение и задачи РСЧС;
- знать структуру РСЧС знать права и обязанности граждан в области защиты от ЧС.

## **6. Законодательные и нормативно-правовые акты по обеспечению безопасности личности, общества и государства**

Учащиеся должны:

- знать федеральные законы Российской Федерации («О защите населения и территорий от ЧС», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне»).

## **7. Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время**

Учащиеся должны:

- знать о предназначении и задачах ГО;
- знать структуру и органы управления;
- знать вопросы организации защиты учащихся

## **8. Современные средства поражения и их поражающие факторы**

Учащиеся должны:

- знать поражающие факторы ядерного взрыва;
- знать признаки применения химического оружия;
- знать боевые токсичные химические вещества (БТХВ);
- знать способы применения бактериологического оружия;
- знать современные обычные средства поражения.

## **9. Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в мирное и военное время**

Учащиеся должны:

- знать систему оповещения и информирования;
- знать способы защиты населения от поражающих факторов;
- знать средства индивидуальной защиты;
- иметь представление о ведении аварийно спасательных работ в зоне ЧС.

## **10. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

Учащиеся должны:

- понимать важность сохранения и укрепления здоровья;
- знать основные инфекционные заболевания и их профилактику;
- знать, что означает здоровый образ жизни и его составляющие;
- понимать значение двигательной активности и закаливания для здоровья человека;
- знать последствия вредных привычек и их влияние на здоровье.

## **11. Основы военной службы**

Учащиеся должны:

- знать историю создания вооруженных сил России;
- знать организационную структуру ВС;
- знать виды ВС и рода войск;
- знать функции и основные задачи современных ВС России;
- иметь представление о других войсках, их составе и предназначении;
- знать боевые традиции ВС РФ и символы воинской чести;
- иметь представление о: размещении и быте военнослужащих, суточном наряде, об обязанностях лиц суточного наряда, об организации караульной службы, об обязанностях часового;
- уметь ходить строевым шагом;
- уметь стрелять из положения лежа;
- сдать нормативы по физической подготовке;

## **Требования к уровню подготовки учеников 11-х классов**

### **1. Основы здорового образа жизни**

Учащиеся должны:

- знать правила личной гигиены;
- знать нравственные принципы взаимоотношений;
- знать, как правильно формируются взаимоотношения полов;
- иметь представление о семье в современном обществе;
- знать основные положения законодательства о семье;
- знать болезни, передаваемые половым путем.

### **2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи**

Учащиеся должны:

- иметь представление об оказании медицинской помощи при кровотечениях, ранениях, травмах и повреждениях, при травматическом шоке, при острой сердечной недостаточности и инсульте;
- иметь представление об экстренной реанимационной помощи;

### **3. Воинская обязанность (ВО)**

Учащиеся должны:

- знать основные понятия о ВО;
- знать вопросы организации воинского учета и его предназначения;
- знать виды подготовки граждан к военной службе;
- иметь представление об организации медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет;
- знать причины увольнения с военной службы и пребывания в запасе.

#### 4. Особенности воинской службы

Учащиеся должны:

- знать правовые основы военной службы;
- знать общевойсковые уставы;
- иметь представление о прохождении военной службы по призыву и контракту;
- знать воинские звания военнослужащих;
- знать права и обязанности военнослужащих.

#### 5. Военнослужащий – защитник Отечества

Учащиеся должны:

- знать какие качества должны быть присущи военнослужащим;
- знать о международной деятельности ВС РФ;

#### 6. Международно гуманитарное право (МГП)

Учащиеся должны:

- иметь представление об ограничении средств и методов ведения военных действий в МГП;
- знать международные отличительные знаки, используемые во время вооруженного конфликта;
- знать основные положения Женевской конвенции и последующих протоколов о защите жертв вооруженных конфликтов;

#### 7. Психологические основы подготовки к военной службе

Учащиеся должны:

- иметь представление о социальной роли военного;
- иметь представление о морально-этических качествах военнослужащего;
- уметь работать над самосовершенствованием;
- знать принципы саморегулирования и самоанализа.

### Учебно-тематическое планирование

№ урока	Тема	Количество о часов	Дата проведения	
			план	факт
	<b>10 класс</b>			
	<b>Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования</b>	<b>1</b>		
1	Автономное существование человека в условиях природной среды.	1		
	<b>Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера</b>	<b>1</b>		
2	Поведение на улице, в общественных местах, общественном транспорте, в подъезде, в лифте.	1		
	<b>Уголовная ответственность несовершеннолетних</b>	<b>3</b>		
3	Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.	1		
4	Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств.	1		
5	Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.	1		
	<b>Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</b>	<b>1</b>		

6	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1		
	<b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)</b>	<b>3</b>		
7	Предназначение и задачи РСЧС.	1		
8	Структура РСЧС.	1		
9	Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.	1		
	<b>Законодательные и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности личности общества и государства</b>	<b>1</b>		
10	Законодательные и нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности личности общества и государства	1		
	<b>Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время</b>	<b>2</b>		
11	Предназначение и задачи ГО.	1		
12	Структура и органы управления. Организация защиты учащихся.	1		
	<b>Современные средства поражения и их поражающие факторы</b>	<b>4</b>		
13	Ядерное оружие и его боевые свойства.	1		
14	Химическое.	1		
15	Бактериологическое оружие	1		
	Современные обычные средства поражения.	1		
	<b>Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в мирное и военное время</b>	<b>4</b>		
16	Оповещение и информирование.	1		
17	Организация защиты населения от поражающих факторов.	1		
18	Средства индивидуальной защиты.	1		
19	Организация и ведение аварийно-спасательных работ в зоне ЧС	1		
	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>		
20	Сохранение и укрепление здоровья. Основные инфекционные заболевания и их профилактика.	1		
21	Здоровый образ жизни и его составляющие. Значение двигательной активности и закаливания для здоровья человека.	1		
22	Вредные привычки, их влияние на здоровье.	1		
	<b>Основы военной службы</b>	<b>10</b>		
23	История создания вооруженных сил России.	1		
24	Организационная структура ВС. Виды ВС и рода войск.	1		
25	Функции и основные задачи современных ВС России. Реформа ВС.	1		
26	Другие войска, их состав и предназначение.	1		
27	Боевые традиции. Символы воинской чести.	1		
	Размещение и быт военнослужащих.	1		
28	Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.	1		
29	Организация караульной службы. Обязанности часового.	1		
30	Строевая и огневая подготовка.	1		
31	Практическая и физическая подготовка	1		
	<b>Повторительно-обобщающие уроки</b>	<b>1</b>		
32	Повторение темы «Основы военной службы»	1		
	<b>11 класс</b>			
33	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>4</b>		
35	Правила личной гигиены и здоровья.	1		
36	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1		
37	Семья в современном обществе.	1		
38	Болезни, передаваемые половым путем.	1		



	<b>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи</b>	<b>10</b>		
39	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях	1		
40	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях	1		
41	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме	1		
42	Первая медицинская помощь при травмах груди, живота и области таза	1		
43	Первая медицинская помощь при травматическом шоке	1		
	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1		
	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1		
44	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1		
45	Экстренная реанимационная помощь.	1		
46	Экстренная реанимационная помощь.	1		
	<b>Воинская обязанность</b>	<b>5</b>		
	Основные понятия о воинской обязанности.	1		
48	Организация воинского учета и его предназначение.	1		
	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1		
49	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет.	1		
50	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1		
	<b>Особенности воинской службы</b>	<b>5</b>		
51	Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы.	1		
52	Военная присяга.	1		
53	Прохождение военной службы по призыву и контракту.	1		
54	Воинские звания. Военная форма одежды.	1		
55	Права и ответственность военнослужащих.	1		
	<b>Военнослужащий – защитник отечества</b>	<b>5</b>		
56	Военнослужащий как патриот, специалист.	1		
57	Моральные, индивидуально-психологические и профессиональные качества гражданина, несущего военную службу.	1		
58	Выполнение требований воинских уставов, приказов командиров.	1		
59	Как стать офицером Российской армии.	1		
60	Международная деятельность ВС РФ.	1		
	<b>Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов</b>	<b>3</b>		
61	Ограничения средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.	1		
	Международные отличительные знаки, используемые во время вооруженного конфликта.	1		
62	Защита жертв вооруженных конфликтов.	1		
	<b>Психологические основы подготовки к военной службе</b>	<b>2</b>		
64	Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Морально-этические качества военнослужащих.	1		
	Самовоспитание и самосовершенствование личности. Психическое саморегулирование и самоанализ.	1		
	<b>Итого:</b>	<b>68</b>		

## Литература

1. программы курса «Основы безопасности и жизнедеятельности» для 5-9 классов В. Н. Латчука, С. К. Миронова, С. Н. Вангородского, М. А. Ульяновой.
2. В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский, Основы безопасности и жизнедеятельности. 10 кл. Учебник для общеобразовательных учреждений – 6-е - М.: Дрофа, 2008;
3. В.В. Марков, В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский, Основы безопасности и жизнедеятельности. 11 кл. Учебник для общеобразовательных учреждений – М.: Дрофа, 2009

Принято на заседании педагогического коллектива МАОУ СОШ № 187  
Протокол № \_\_\_\_\_, «\_\_\_\_\_» сентября 2013 г.